

新竹縣竹東鎮上館國民小學 114 學年度學生棒球人口倍增育樂營實施計畫

- 一、依據：本縣 114 年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫。
- 二、實施目的：增加本縣轄內學童多元接觸棒球運動，並進而喜愛棒球、玩棒球，提供學生多元選擇，鼓勵運動之養成。
- 三、參加對象：本校學區 2-5 年級學童、新竹縣各國小 2-5 年級學童。
- 四、主辦單位：新竹縣政府。
- 五、承辦學校：新竹縣竹東鎮上館國民小學。
- 六、協辦單位：新竹縣竹東鎮上館國民小學。
- 七、活動起訖日期：115 年 04 月 25 日至 115 年 04 月 26 日。
- 八、活動地點：新竹縣竹東鎮上館國民小學操場。(如遇雨當天在活動中心一樓舉行)
- 九、報名方式：
 - (一)報名日期：即日起至 04 月 20 日報名截止(上限 40 人，以報名先後順序錄取，額滿為止)。
 - (二)填寫家長同意書者繳交後始得報名參加。
- 十、執行方式：於上館國小為定點辦理一梯次之兩天棒球育樂營，除繼續擴展棒球運動人口外，同時可為社團或社區學生棒球隊招募新血。

十一、預定課程表：

| 時間 | 115 年 04 月 25 日星期六 | 115 年 04 月 26 日星期日 |
|-------------|--------------------|--------------------|
| 08：30~08：45 | 報到 | 報到 |
| 08：50~09：30 | 體能活動 | 體能活動 |
| 09：40~10：20 | 傳接球基礎教學 | 傳接球基礎教學 |
| 10：30~11：10 | 守備基礎教學 | 守備基礎教學 |
| 11：20~12：00 | 滾地、高飛球判斷 | 滾地、高飛球判斷 |
| 12：00~14：00 | 午餐及午休 | 午餐及午休 |
| 14：10~14：50 | 揮棒基礎 | 揮棒基礎 |
| 15：00~15：40 | 打擊教學 | 打擊教學 |
| 15：50~16：30 | 模擬比賽 | 模擬比賽 |
| 16：40~17：20 | 模擬比賽 | 模擬比賽 |
| 17：20~17：30 | 整理環境及放學 | 整理環境及放學 |

十二、注意要項：

- 一、除颱風等天然災害，經行政院宣布放假外，一律全程上課。
- 二、活動期間遵守相關規定，若無法參加活動，請務必與聯絡人請假。
(聯絡人 棒球隊李教練：0979-777137、體育組陳組長：5103777#202)。
- 三、個人攜帶物品：遮陽帽、上衣、毛巾、個人水壺(盡量自備手套)。

新竹縣上館國小 114 學年度假日棒球育樂營 家長同意書 (回條)

茲同意_____年_____班 學生_____參加本校舉辦
114 學年度棒球假日育樂營

學生出生年月日：_____年_____月_____日(西元年/月/日)。

學生身分證字號：_____。

學生連絡地址：_____。

家長聯絡電話：_____ 手機：_____。

家長簽章：_____。

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日